## Schritte zur Arbeitnehmerweiterbildung

1. Anspruch auf Arbeitnehmerweiterbildung
   § (1) Arbeitnehmer*innen haben einen Anspruch auf Arbeitnehmerweiterbildung von fünf Arbeitstagen im Kalenderjahr.
   *Aus dem Gesetz zur Freistellung von Arbeitnehmern zum Zwecke der beruflichen und politischen Weiterbildung - Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)*

2. Anmeldung bei der VHS Detmold-Lemgo.

3. Anmeldebestätigung durch die VHS Detmold-Lemgo.

4. Mitteilung über Inanspruchnahme und Dauer der Arbeitnehmerweiterbildung an den Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

5. Bei Ablehnung zum mitgeteilten Zeitpunkt - schriftliche Begründung binnen 3 Wochen vom Arbeitgeber - Betriebs- und Personalrat verständigen: entweder Inanspruchnahme zu einem anderen Zeitpunkt oder bei Zurücknahme der Ablehnung bzw. ungerecht fertigter Ablehnung (s. Pkt. 6.)

6. Nach Freistellung durch Arbeitgeber bei Fortzahlung des Arbeitsentgelts Teilnahme an Arbeitnehmerweiterbildung; danach Teilnahmebestätigung an Arbeitgeber.

vhs Volkshochschule Detmold – Lemgo

BU

# Kreatives Schreiben überall – mehr Kreativität für Job und Alltag

## 08. bis 12. März 2027

5-Tage-Online-Bildungsurlaub,
anerkannt nach dem
Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz (AWbG) § 9 Abs. (1)

**271-D2361**

**Geschäftsstelle Detmold**
Krumme Str. 20 • 32756 Detmold
Fon 05231/977-8010

info@vhs-detmold-lemgo.de

**Geschäftsstelle Lemgo**
Haus Wippermann • Kramerstr. 5 • 32657 Lemgo
Fon 05231/977-8030

www.vhs-detmold-lemgo.de

Raus aus dem Kopf, rein ins Schreiben: Entdecken Sie kreatives Schreiben neu – an einem Ort Ihrer Wahl. In diesem Online-Bildungsurlaub entwickeln Sie mit inspirierenden Impulsen eigene Texte und gewinnen neue Perspektiven auf Beruf und Alltag. Kreatives Schreiben bietet einen wirksamen Ausgleich zum oft digitalen Alltag: Gedanken ordnen sich, neue Ideen entstehen. Sie lernen Methoden kennen, mit denen Sie kreativ arbeiten, reflektieren und Ihre Ausdruckskraft stärken – ohne Vorkenntnisse, aber mit Neugier und Freude.

Das Online-Format ermöglicht Schreiben in Ihrer persönlichen Wohlfühlatmosphäre, spart Anfahrtswege und nutzt die eigene Umgebung als Inspirationsquelle. Online-Phasen wechseln sich bewusst mit analogen Momenten ab. Geschrieben wird mit der Hand.

Wir erkunden Wortexperimente, kurze literarische Formen sowie Methoden zur Reflexion und Ideenfindung. Auch Schreibblockaden und Kreativitätsdruck werden thematisiert. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, um leichter ins Schreiben und Denken zu kommen – für mehr Klarheit, Resilienz und neue Ideen im Berufsleben.

## Ablauf, Programm, Methode

- Einführung in Techniken des kreativen Schreibens
- Federleichte Schreibimpulse für eigene Texte und neue Perspektiven
- Kreatives Schreiben als Werkzeug zur Reflexion von Berufs- und Alltagssituationen
- Methoden zur Ideenfindung und zum Umgang mit Schreibe
- Spielerische Wort- und Perspektivübungen
- Bewusster Wechsel zwischen Online-Phasen und analogen Schreibzeiten
- Natur als Inspirationsquelle im eigenen Umfeld
- Austausch in einer Gruppe aus Gleichgesinnten

## Ziele:

- Neue Inspirationen für Job und Alltag durch kreatives Schreiben
- Klarere Gedanken und neue Perspektiven entwickeln
- Einen lebendigen und sicheren Umgang mit Sprache finden
- Methoden kennenlernen, um Ideen zu entwickeln und Schreibblockaden zu lösen
- Schreiben als alltagstaugliches Werkzeug für mehr Resilienz und Ausgleich nutzen
- Kreativität, Ausdruckskraft und Selbstreflexion stärken

| | |
|---|---|
| **Kurs-Nr.:** | **271-D2361** |
| **Termine:** | Mo 08.03.2027 9:00-14:00 Uhr<br>Di 09.03.2027 9:00-14:00 Uhr<br>Mi 10.03.2027 9:00-14:00 Uhr<br>Do 11.03.2027 9:00-14:00 Uhr<br>Fr 12.03.2027 9:00-14:00 Uhr |
| **Veranstalter:** | Volkshochschule Detmold-Lemgo<br>Krumme Str. 20 • 32756 Detmold |
| **Veranstaltungsort:** | Online |
| **Leitung:** | Susanne Grimm |
| **Teilnahmebeitrag:** | 245,00 Euro |

**Bitte mitbringen:**
Bitte bringen Sie eigenes Schreibmaterial (Stift und Papier) mit.
Geschrieben wird bewusst mit der Hand.

**Anmeldeschluss: 18.02.2027**

**Stornierungsbedingungen:**

| | |
|---|---|
| 8 Wochen bis 31 Tage vor Seminarbeginn | 20 % der Gebühr |
| 30 Tage bis 8 Tage vor Seminarbeginn | 70 % der Gebühr |
| 7 bis 2 Tage vor Seminarbeginn | 90 % der Gebühr |
| ab 1 Tag vor Beginn und bei Nichtantritt | 100 % der Gebühr |