

Schritte zur Arbeitnehmerweiterbildung

1. Anspruch auf Arbeitnehmerweiterbildung
§ (1) Arbeitnehmer*innen haben einen Anspruch auf Arbeitnehmerweiterbildung von fünf Arbeitstagen im Kalenderjahr.
Aus dem Gesetz zur Freistellung von Arbeitnehmern zum Zwecke der beruflichen und politischen Weiterbildung - Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)
2. Anmeldung bei der VHS Detmold-Lemgo.
3. Anmeldebestätigung durch die VHS Detmold-Lemgo.
4. Mitteilung über Inanspruchnahme und Dauer der Arbeitnehmerweiterbildung an den Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn.
5. Bei Ablehnung zum mitgeteilten Zeitpunkt - schriftliche Begründung binnen 3 Wochen vom Arbeitgeber - Betriebs- und Personalrat verständigen: entweder Inanspruchnahme zu einem anderen Zeitpunkt oder bei Zurücknahme der Ablehnung bzw. ungerecht fertiger Ablehnung (s. Pkt. 6.)
6. Nach Freistellung durch Arbeitgeber bei Fortzahlung des Arbeitsentgelts Teilnahme an Arbeitnehmerweiterbildung; danach Teilnahmebestätigung an Arbeitgeber.

Kreatives Schreiben in der Natur: Neue Impulse für Job und Alltag

23. bis 27. Juni 2025

5-Tage-Bildungsurlaub,
anerkannt nach dem
Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz (AWbG) § 9 Abs. (1)

251-D2362



Entdecken Sie die Kraft und Vielfalt des kreativen Schreibens inmitten der Natur. Inspirierende Impulse bringen Sie federleicht ins Schreiben eigener Texte, helfen Job und Alltag zu reflektieren und zu neuen Ideen zu finden. Gerade bei einem immer komplexeren und enger getakteten Arbeits- und Privatleben braucht es neue Ansätze, um weiter gesund, motiviert und kreativ Aufgaben meistern zu können.

Einen dieser Ansätze lernen Sie in der Bildungswoche kennen. Spielerisch erkunden Sie verschiedene Methoden des kreativen Schreibens und nutzen dabei die Natur als Kraft- und Inspirationsquelle. Unser lichtdurchfluteter Seminarraum liegt inmitten des malerischen Kurparks von Bad Meinberg, einem Kurort am Rande des Teutoburger Waldes. Wann immer möglich, beziehen wir die Umgebung ins Schreiben mit ein.

Im Laufe der Bildungswoche befassen wir uns immer wieder damit, welche zentrale Rolle die Natur für die körperliche und seelische Gesundheit spielt. Wir gehen auf Themen wie Schreibblockaden, Zeit- und Kreativitätsdruck ein und entdecken die Kombination aus Schreiben und Natur als ein hervorragendes Mittel für mehr Resilienz im Berufs- und Arbeitsleben vorgestellt.

Ablauf, Programm, Methode

- Einführung in Techniken des kreativen Schreibens
- Schreiben in Verbindung mit Natur als Werkzeug zur Problemlösung und Selbstreflexion im Berufsalltag und als kreative Methode, um innovative Ideen zu entwickeln
- Schreibübungen im Freien, um die beruhigende Wirkung der Natur zu erfahren und sie als Inspirationsquelle für Texte zu nutzen
- Übungen zur Entwicklung und Stärkung von eigenen Ressourcen durch Naturbeobachtungen
- Austausch in einer Gruppe aus Gleichgesinnten

Ziele:

- Neue Inspirationen durch kreatives Schreiben inmitten der Natur für Job und Alltag
- Verfeinertes Gespür für Sprache und Schreiben
- Entwicklung von Methoden, um Ideen zu generieren und Schreibblockaden zu überwinden
- Bewusste Naturerfahrungen und damit erhöhte Achtsamkeit
- Schreiben in Kombination mit Naturerlebnissen als Mittel für Stressabbau und Ausgleich das Seminar Zeit sich mit der digitalen Nachbereitung mit professionellen Apps am Smartphone/ Tablett auseinanderzusetzen und einen passenden individuellen Workflow zu finden.

Kurs-Nr.:

251-D2362

Termine:

Montag, 23. Juni 2025 bis
Freitag, 27. Juni 2025
jeweils von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Veranstalter:

Volkshochschule Detmold-Lemgo
Krumme Str. 20 • 32756 Detmold

Veranstaltungsort:

Kurgastzentrum im Kurpark
Parkstr. 10,
32805 Horn-Bad Meinberg

Leitung:

Susanne Grimm

Teilnahmebeitrag:

200,00 Euro
(ohne Unterbringung und Verpflegung)

Bitte mitbringen:

Bitte bringen Sie eigenes Schreibmaterial (Stift und Papier) mit.
Geschrieben wird bewusst mit der Hand.

Anmeldeschluss: 09.05.2025

Stornierungsbedingungen:

8 Wochen bis 31 Tage vor Seminarbeginn	20 % der Gebühr
30 Tage bis 8 Tage vor Seminarbeginn	70 % der Gebühr
7 bis 2 Tage vor Seminarbeginn	90 % der Gebühr
ab 1 Tag vor Beginn und bei Nichtantritt	100 % der Gebühr